

E K S A M E N

Emnekode: HEL-102

Emnenavn: Folkehelseutfordringer

Dato: 14. november 2018

Varighet: 3 dager

Antall sider inkl. forside: 1

Tillatte hjelpemidler: Alle hjelpemidler er tillatt.

Merknader: Alle oppgavene må besvares for å bestå eksamen.
Alle oppgavene teller likt

Oppgave 1

Helse og trivsel skapes og opprettholdes på en rekke arenaer og livsområder. Et eksempel: Barns levekår og omgivelser i oppveksten kan påvirke utdanningsløp og yrkesmuligheter senere i livet, som igjen påvirker helse og trivsel i voksen alder.

- a. Gjør rede for ulike folkehelseutfordringer knyttet til barn i førskolealder i Norge.
- b. Drøft ulike arenaer for folkehelsearbeid rettet mot denne gruppen.

Oppgave 2

I Meld. St. 19 (2014-2015) Folkehelsemeldingen - Mestring og muligheter blir det presentert ulike strategier for å styrke folkehelsearbeidet og legge til rette for sunne helsevalg. Det presiseres at psykisk helse skal integreres som en likeverdig del av folkehelsearbeidet. I Studentenes helse- og trivselsundersøkelse (SHoT 2018) rapporterte hele 23 % av studentene at de ofte eller svært ofte savner noen å være sammen med. Tilsvarende oppga 17 % av studentene at de ofte/svært ofte føler seg utenfor og 16 % at de ofte/svært ofte føler seg isolert.

- a. Gjør rede for mulige årsaker til ensomhet i blant studenter i Norge.
- b. Drøft hvordan ulike folkehelseiltak kan påvirke disse årsakene.

Oppgave 3

Sosial ulikhet i helse er en av våre største helseutfordringer. Gjør rede for virkemidler i folkehelsearbeidet, og drøft hvilke virkemidler kommunen kan benytte for å bidra til å utjevne disse forskjellene.

