

☑ **HEL100 H-19, generell informasjon**

Emnekode: HEL100-2

Emnenavn: Folkehelsearbeid - Begrepsavklaring og verdigrunnlag

Dato: 06.12.2019

Varighet: 4 timer

Tillatte hjelpemidler: Ingen.

Skriftlig skoleeksamen har fire oppgaver der alle oppgavene teller likt og må bestås for å bestå eksamen.

Det forekommer av og til spørsmål om bruk av eksamensbesvarelser til undervisnings- og læringsformål. Universitetet trenger kandidatens tillatelse til at besvarelsen kan benyttes til dette. Besvarelsen vil være anonym.

Tillater du at din eksamensbesvarelse blir brukt til slikt formål?

Velg et alternativ

- Ja
- Nei

1 Oppgave 1

- a. Definer begrepene folkehelse og folkehelsearbeid
- b. Beskriv hva som menes med universelle og selektive tiltak i folkehelsearbeidet, og gi fire eksempler på ulike tiltak

Skriv ditt svar her...

Format ▾ | ↶ | ↷ | ✎

Σ | ✖

Words: 0

2 Oppgave 2

Lov om folkehelsearbeid (folkehelseloven) trådte i kraft 1. januar 2012, og er et viktig førende politisk dokument for folkehelsearbeidet i Norge. Beskriv de fem grunnleggende prinsipper for folkehelsearbeidet folkehelseloven bygger på.

Skriv ditt svar her...

Format ▾ | | ↺ | | | ✎ |

Σ | ▾ | ✕

Words: 0

3 Oppgave 3

Salutogenese står sentralt i det helsefremmende arbeidet. Beskriv nøkkelbegrepet *Opplevelse av sammenheng (OAS)* og *Generelle mestringsressurser* i *Salutogenese teorien*. Gi eksempel på hvordan samspillet mellom disse kan påvirke helsemønster hos voksne positivt.

Skriv ditt svar her...

Format | ▾ | | ↺ | | | ✎ |

Σ | ▾ | ✕

Words: 0

4 Oppgave 4

I epidemiologiske studier påvises sammenhenger mellom en eller flere eksponeringer (for eksempel fysisk aktivitet og/eller kosthold) og utfall (som regel sykdom eller død). Slike studier er i all hovedsak utført med et observasjonelt studiedesign og omtales gjerne som kohorte-studier.

- a. Beskriv nevnte studiedesign (kohorte-studie)
- b. Beskriv utfordringer ved et slikt studiedesign

Skriv ditt svar her...

Format | ↺ | ↻ | ✎

Σ | ✖

Words: 0

5 Oppgave 5

Folkehelseutviklingen i Norge de siste 100 år kan beskrives som tre "bølger." Gjør rede for disse tre "folkehelsebølgene."

Skriv ditt svar her...

Format ▾ | | ↺ | | ✎ |

Σ | ▾ | ✕

Words: 0