

Generell informasjon

Emnekode: ORG 979

Emnenavn: Selvledelse og coaching

Dato: 26.november 2019

Varighet: 4 timer (fra kl. 9.00 - 13.00)

Tillatte hjelpemidler: Ingen hjelpemidler tillat.

Merknader: Det er gitt tre oppgaver. Alle oppgaver skal besvares. Oppgave 1 case teller 50% og øvrige oppgaver 25% på hver.

Det forekommer av og til spørsmål om bruk av eksamensbesvarelser til undervisnings- og læringsformål. Universitetet trenger kandidatens tillatelse til at besvarelsen kan benyttes til dette. Besvarelsen vil være anonym.

Tillater du at din eksamensbesvarelse blir brukt til slikt formål?

Velg et alternativ

Ja

Nei

1 Oppgave 1 Case

Casebeskrivelse: En bank har gitt deg i oppdrag å være ekstern coach for 20 ledere. Du skal først foreta en samlet orientering for lederne på et ledermøte i banken. Lederne i banken har ulike kjennskap til coaching og ønsker økt kunnskap om temaet og din fremgangsmåte som coach.

Ta egne forutsetninger og avgrensning på case i avsnitt over. Trekk inn aktuell teori ved begrunnelse av svarene i oppgave 1 spørsmål a og spørsmål b.

- a. Foreta en forklaring hvorfor, hva og hvordan coaching.
- b. Lag et forslag til gjennomføring av coaching for lederne.

Skriv ditt svar her...

Format ▾ | ↺ | ✎

Σ | ✕

Words: 0

2 Oppgave 2

- a. Hva menes med selvledelse?
- b. Hvordan kan superledere øke effektiviteten for sine medarbeidere?

Skriv ditt svar her...

Format | ↺ | ↻ | ✎

Σ | ✖

Words: 0

3 Oppgave 3

- Hva er flyt eller FLOW?
- Forklar hvordan flyt eller FLOW kan benyttes i arbeidslivet.

Skriv ditt svar her...

Format ▾ | | ↺ | | | ✎ |

Σ | ▾ | ✕

Words: 0