

**☑ IDR139 H-19, generell informasjon****Emnekode:** IDR139**Emnenavn:** Motorisk utvikling og læring**Dato:** 06.12.2019**Varighet:** 4 timer**Tillatte hjelpemidler:** Ingen

-----

Det forekommer av og til spørsmål om bruk av eksamensbesvarelser til undervisnings- og læringsformål. Universitetet trenger kandidatens tillatelse til at besvarelsen kan benyttes til dette. Besvarelsen vil være anonym.

**Tillater du at din eksamensbesvarelse blir brukt til slikt formål?****Velg et alternativ**

- Ja
- Nei

**Knytte håndtegninger til denne oppgaven?**

Bruk følgende kode:

**XXXXXXXX**

# 1 Oppgave 1

Gjør rede for begrepene:

- a. Motoriske utviklingsprinsipper
- b. Sansseintegrasjon
- c. Persepsjon
- d. Psykomotorikk
- e. Fotavvikling
- f. Idrettens grunnverdier
- g. Barneidrettens utviklingsmodell

**Skriv ditt svar her...**

Format ▾ | ↶ | ↷ | ✎

Σ | ✖

Words: 0

**Knytte håndtegninger til denne oppgaven?**  
Bruk følgende kode:

**XXXXXXXX**

## 2 Oppgave 2

Balanse er viktig i motorisk utvikling og læring. Gi eksempler på god stimulering av balansefunksjonen i alderen;

a. 2-3 år

b. 10-12 år

**Skriv ditt svar her...**

Format ▾ | | ↺ | | ✎ |

Σ | ▾ | ✕

---

Words: 0

**Knytte håndtegninger til denne oppgaven?**  
Bruk følgende kode:

**XXXXXXXX**

### 3 Oppgave 3

Beskriv et normalt ferdigutviklet:

- a. Løp
- b. Hopp
- c. Kast

Skriv ditt svar her...

Format | ↺ | ↻ | ✎

Σ | ✖

Words: 0

**Knytte håndtegninger til denne oppgaven?**

Bruk følgende kode:

**XXXXXXXX**

